

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара

Т. В. Переплякова



План

**план мероприятий по формированию культуры питания
в МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара
на 2022 – 2023 учебный год**

Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Проведение совещания с педагогами ДОУ по проведению месячника	сентябрь	Заведующий
Семинар для воспитателей «Здоровье зависит от правильного питания»	октябрь	Старший воспитатель, медсестра.
Выставка детских рисунков «Мое любимое блюдо»; Выставка поделок : «Витамины наши друзья»	октябрь	Воспитатели
Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Все ли полезно, что вкусно?»; - «Где живут витамины?»; - «История разных продуктов»; -«Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты»;	сентябрь, декабрь, март, май	Старший воспитатель, воспитатели
Проведение ООД : -«Лук от семи недуг»-2 младшая группа; -«Полезные продукты в сказке и наяву»-средняя группа; -«Витамины наши друзья»-старшая группа; -« Худ обед, коли хлеба нет»-подготовительная группа	сентябрь, декабрь, март, май	Воспитатели
Развлечение «Милости прошу, гости дорогие»	ноябрь	Муз. работник, воспитатели групп
Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	декабрь	Воспитатели
Организация и проведение тематических родительских собраний: -«Принципы здорового питания»; - «Правильное питание - залог здоровья дошкольника»	январь, март	Воспитатели
Размещение консультаций о правильном питании на сайте учреждения.	в течение года	Старший воспитатель
Тематика родительских уголков (родительских собраний) - Организация питания в выходные дни - Рецепты витаминных блюд	в течение года	Воспитатели групп

<ul style="list-style-type: none"> - Рекомендуемые нормы содержания витаминов в питании ребенка - Правила поведения за столом - Здоровье ребенка в руках взрослых - Молоко – источник здоровья - Питание – основа жизни - Режим дня – залог здоровья дошкольника - Физическое развитие дошкольника - мастер классы от родителей 		
Тематика бесед с детьми дошкольного возраста Форма проведения – игровая		
«Овощной салат»	октябрь	Воспитатели групп
«Хлеб – всему голова»	ноябрь	Воспитатели групп
«Фруктовой салат (мусс)»	декабрь	Воспитатели групп
«Пейте дети молоко – будете здоровы»	январь	Воспитатели групп
«Пора ужинать»	февраль	Воспитатели групп
«Что не надо кушать»	март	Воспитатели групп
«Завтрак для космонавта»	апрель	Воспитатели групп
«Как утолить жажду»	май	Воспитатели групп
Развлечения и конкурсы		
Интерактивная игра «Здоровье в тарелке»	октябрь	Воспитатели групп
Физкультурный досуг «Праздник картошки»	ноябрь	Воспитатели групп
Развлечение с родителями «Быть здоровыми хотим»	декабрь	Воспитатели групп
Викторина «Здоровейка»	январь	Воспитатели групп
Развлечение «Праздник урожая»	февраль	Воспитатели групп
Встреча с родителями «За чашкой чая»: «Вопрос – ответ на тему «Столовый этикет»	март	Воспитатели групп
Встреча с родителями «Конкурс кулинарных рецептов»	апрель	Воспитатели групп
Конкурс рисунков «Самые полезные продукты»	май	Воспитатели групп