ПРИНЯТО
Педагогическим советом
от «27» 05 2020 г.,
протокол № 5

«УТВЕРЖДАЮ»:
заведующий МБДОУ
«Детский сад № 309» г.о. Самара
_____ В. Переплякова
Приказ № 227 -од от 27.05.2020 г.

Режим
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о. Самара
на летний оздоровительный период

№	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин
3	Игры, подготовка к прогулке, образовательной деятельности	8.50 – 9.00	10 мин
4	Образовательная деятельность на участке	9.00 – 9.30	30 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная двигательная деятельность)	9.30 – 10.00 (по расписанию)	10-30 мин
6	Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	10.00 - 12.10	130 мин
7	Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	20 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 13.00	30 мин
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры	13.00 - 15.00	120 мин
10	Подготовка к полднику, полдник	15.00 – 15.20	20 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность, экспериментирование, труд	15.20 – 15.35	15 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка	15.35 – 16.25	50 мин
13	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	16.25 –18.10	105 мин
14	Подготовка к ужину, ужин	18.10 – 18.25	15 мин
15	Игры, уход детей домой	18.25 – 19.00	20 мин