

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 309»
г.о. Самара

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 225-од от 31.08.2022 г.
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о.Самара
Заведующий

Протокол № 7 от 31.08.2022 г.

_____ Т.В. Переплякова

Режим
дня первой младшей группы «Василёк»
(для детей 2-3 лет)
Холодный период

№	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (в группе).	7.00 – 8.20	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.50	30 мин
3	Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.	8.50 – 9.20	30 мин
4	Образовательная деятельность по подгруппам.	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	10 мин
5	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.30 – 11.30	120 мин
6	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.30 – 12.00	30 мин
7	Подготовка к обеду, обед .	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30 – 15.00	150 мин
9	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
11	Самостоятельная деятельность.	16.00 – 16.40	40 мин
12	Образовательная деятельность по подгруппам.	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50	10 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.50 – 18.10	80 мин
14	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин. Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.30 – 19.00	30 мин
16	Итого:		720 мин

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 309»
г.о. Самара

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 225-од от 31.08.2022 г.
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о.Самара
Заведующий

Протокол № 7 от 31.08.2022 г.

_____ Т.В. Переплякова

Режим
дня второй младшей группы «Одуванчик»
(для детей 3-4 лет)
Холодный период

№	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
3	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 9.40	40 мин
4	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.40 - 11.50	130 мин
5	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.50 – 12.00	10 мин
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	30 мин
7	Подготовка ко сну. дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин
8	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
10	Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность	16.00 – 16.20	20 мин
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20 – 18.00	100 мин
12	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	18.00 – 18.30	30 мин
13	Подготовка к ужину, ужин. Игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00	30 мин
14	Итого:		720 мин

ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 309»
г.о. Самара

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 225-од от 31.08.2022 г.
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о.Самара
Заведующий

Протокол № 7 от 31.08.2022 г.

_____ Т.В. Переплякова

Режим
дня средней группы «Люттик»
(для детей 4-5 лет)
Холодный период

	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 8.50	20 мин
3	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 9.50	50 мин
4	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.50 - 11.50	120 мин
5	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.00	10 мин
6	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	30 мин
7	Подготовка ко сну. дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин
8	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин
9	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
10	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.10	10 мин
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин
12	Возвращение с прогулки, игры.	18.00 – 18.30	30 мин
13	Подготовка к ужину, ужин. Игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00	30 мин
14	Итого:		720 мин

ПРИНЯТО
На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 309»
г.о. Самара

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 225-од от 31.08.2022 г.
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о.Самара
Заведующий

Протокол № 7 от 31.08.2022 г.

_____ Т.В. Переплякова

Режим
дня старшей группы «Незабудка»
(для детей 5-6 лет)
Холодный период

	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
4	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 9.50	50 мин
5	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.50 - 11.50	120 мин
6	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.00	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну. дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.10	10 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.00 – 18.30	30 мин
14	Подготовка к ужину, ужин. Игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00	30 мин
15	Итого:		720 мин

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 309»
г.о. Самара

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 225-од от 31.08.2022 г.
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о.Самара
Заведующий

Протокол № 7 от 31.08.2022 г.

_____ Т.В. Переплякова

Режим
дня старшей группы «Ромашка»
(для детей 5-6 лет)
Холодный период

	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
4	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 9.50	50 мин
5	Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	9.50 - 11.50	120 мин
6	Возвращение с прогулки, игры.	11.50 – 12.00	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну. дневной сон.	12.30 - 15.00	150 мин
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.10	10 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.10 – 18.00	110 мин
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.00 – 18.30	30 мин
14	Подготовка к ужину, ужин. Игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00	30 мин
15	Итого:		720 мин

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 309»
г.о. Самара

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 225-од от 31.08.2022 г.
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о.Самара
Заведующий

Протокол № 7 от 31.08.2022 г.

_____ Т.В. Переплякова

Режим
дня подготовительной к школе группы «Колокольчик»
(для детей 6-8 лет)
Холодный период

	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
3	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 10.50	110 мин
4	Игры, самостоятельная деятельность.	10.50 – 11.00	10 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	11.00 - 12.20	80 мин
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин
8	Подготовка ко сну. дневной сон.	13.00 - 15.00	120 мин
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.20	20 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20 – 18.10	110 мин
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин. Игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00	30 мин
15	Итого:		720 мин

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад № 309»
г.о. Самара

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 225-од от 31.08.2022 г.
МБДОУ «Детский сад № 309» г.о.Самара
Заведующий

Протокол № 7 от 31.08.2022 г.

_____ Т.В. Переплякова

Режим
дня подготовительной к школе группы «Ромашка»
(для детей 6-8 лет)
Холодный период

	Режимные моменты	Время проведения	
1	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика.	7.00 – 8.30	90 мин
2	Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.00	30 мин
3	Подготовка к образовательной деятельности. Образовательная деятельность (включая 10 мин перерыв).	9.00 – 10.50	110 мин
4	Игры, самостоятельная деятельность.	10.50 – 11.00	10 мин
5	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	11.00 - 12.20	80 мин
6	Возвращение с прогулки, игры.	12.20 – 12.30	10 мин
7	Подготовка к обеду, обед.	12.30 – 13.00	30 мин
8	Подготовка ко сну. дневной сон.	13.00 - 15.00	120 мин
9	Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 – 15.30	30 мин
10	Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	30 мин
11	Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 16.20	20 мин
12	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	16.20 – 18.10	110 мин
13	Возвращение с прогулки, игры.	18.10 – 18.30	20 мин
14	Подготовка к ужину, ужин. Игры, уход детей домой.	18.30 – 19.00	30 мин
15	Итого:		720 мин